



Communiqué de presse

Une « IRM en Jeu » au service Radiologie pédiatrique de Lenal

Pour familiariser les enfants à l'examen par IRM

Le service de radiologie pédiatrique de Lenal possède désormais une **IRM en Jeu**, financée grâce aux dons de l'association Fondation Stravros Niarchos, du Comité des Dames de Lenal, et de l'association A.D.E (Amis des Enfants).

Cet équipement, mis au point par l'équipe du Pr Pacros –CHU Lyon-, permet aux enfants de se familiariser à l'IRM dans des conditions ludiques, et évite le stress et l'appréhension que suscite cet examen chez les jeunes patients, du fait du bruit, de la position allongée dans un espace confiné et de l'immobilité requise.

En dehors des atouts que présente cette **IRM en Jeu** pour les enfants, l'objectif principal est de trouver une solution pour limiter le nombre important et croissant d'anesthésies générales, les sédations médicamenteuses n'étant plus possibles aujourd'hui.

Le Dr Béatrice Leloutre, Radio pédiatre, et Elodie Saldot, Cadre de santé au service radiologie pédiatrique de Lenal, ont procédé à une démonstration auprès de la presse de cet équipement à destination des jeunes patients jeudi 23 janvier.

Pourquoi une IRM en jeu ?

L'IRM (imagerie par résonance magnétique) est une imagerie souvent essentielle pour le diagnostic et le suivi de certaines pathologies. Le facteur limitant est essentiellement l'obtention d'une parfaite immobilité durant l'examen (de 15 à 20 minutes).

C'est un examen à forte composante anxiogène, de part sa taille et le fort niveau sonore, ainsi qu'une possible claustrophobie limitant l'entrée dans le tunnel, avec une difficulté supplémentaire si l'enfant est très douloureux. Dans la plupart des cas, le parent ne peut entrer dans le tunnel avec l'enfant mais reste à côté.

Le principe est de donner envie à l'enfant de découvrir l'IRM sous forme de jeu, se familiariser avec les 3 contraintes de l'IRM, à savoir, le bruit, la position allongée sur le dos et l'immobilité dans un espace confiné, afin d'obtenir ensuite une meilleure coopération de

l'enfant lors de l'examen réel et une plus grande efficacité du service par un examen plus rapide et de meilleure qualité.

Une séance de familiarisation une demi-heure avant l'IRM

Le service de radiologie a ouvert des plages horaires destinées à l'IRM en Jeu. Systématiquement les enfants entre 3 et 10 ans, soumis à une IRM, se voient proposer un RDV pendant ces plages horaires (2 à 3 demi-journées dans la semaine). Les enfants **sont convoqués en moyenne ½ heure avant leur IRM**. L'équipe de l'IRM en jeu profite de ce temps d'attente pour préparer l'enfant. La préparation dure entre 10 et 20 minutes en fonction de l'enfant et des contraintes du service.

Le CHU de Lyon expérimente cette IRM-JEU depuis 7 ans, et le résultat du protocole d'étude clinique sur 26 mois, portant sur 300 enfants de 3 à 10 ans, montre que plus de 87% des enfants prévus sous anesthésie générale ont pu, grâce à cette IRM-Jeu, faire l'examen correctement sans sédation. Cela a permis également une réduction considérable des coûts.

L'association « Les Blouses Roses » souhaite mettre à disposition de l'IRM en Jeu des bénévoles qui seront formés à partir de Janvier 2014.



1- Un écran personnalisé accueille l'enfant



2- Le bénévole se présente et rappelle que ce n'est qu'un jeu et non le véritable examen



3- L'enfant part à la découverte de l'IRM en Jeu



4- Le bénévole explique l'examen à l'enfant en lui faisant écouter le bruit pour le familiariser



5- l'enfant s'allonge dans l'IRM en Jeu, et l'enregistrement démarre.



6- L'enfant visionne son enregistrement



7- Un écran et le bénévole félicite et encourage l'enfant



8- Le bénévole montre la véritable IRM et fait le rapprochement avec le véritable examen.