



# Un tour en « fusée » pour familiariser l'enfant à l'IRM

**À la une** L'hôpital **Lenal** s'est équipé d'une IRM jeu, copie presque grandeur nature du vrai appareil. L'objectif : limiter la sédation et l'appréhension

Jean tient fort la main de sa maman en arrivant dans le service de radiologie. Le garçonnet de 6 ans et demi doit passer une IRM cérébrale pour de fréquents maux de tête. « C'est un examen qui génère du stress et une forte appréhension chez les jeunes patients, en raison du bruit de l'appareil, de la position allongée dans un espace confiné et de l'immobilité requise », indique le Dr Béatrice Lecoutre, radiopédiatre à l'hôpital Lenval de Nice.

Alors, avant, Jean a droit à un examen « pour de faux », grâce à un nouvel équipement, une IRM jeu destinée à familiariser les enfants à la vraie IRM. L'appareil ressemble à une fusée, décorée d'autocollants de toutes les couleurs. « Le médecin a demandé qu'on fasse des photos. Et on a un super appareil pour voir dans ta tête », explique Coralie, la manipulatrice radio. Et maintenant, je vais te faire écouter un bruit. Tu me diras à quoi ça te fait penser. »

« À une tronçonneuse », répond l'enfant. Coralie explique : « On fera la photo pendant que la machine fait du bruit, il ne faudra pas bouger. Tu fais la statue. » Jean se prête au jeu. « Avant d'entrer dans l'appareil, on va te mettre un casque, comme les cosmonautes. Puis tu me dis quand tu



Jean, 6 ans et demi, expérimente l'IRM jeu. (Photo Éric Sennegon)

vois le dessin animé. »  
« C'est tellement impressionnant ; ça les aide à se détendre », souffle Nathalie, la maman de Jean.  
« Tu as été un champion. Bravo. Et, comme tu as été sage, tu as droit à un autre tour de fusée. On te mettra le même casque et des écouteurs avec de la musique », dit Coralie. « Même pas peur », claironne Jean, arborant

fièrement son sésame pour le deuxième tour de fusée – le véritable examen.

Une vingtaine d'enfants de 3 à 10 ans ont expérimenté l'IRM jeu de Lenval depuis son acquisition <sup>(1)</sup>. « Avec le recul, on constate qu'ils vont passer leur IRM avec beaucoup moins d'appréhension. Ils entrent directement dans la vraie machine et s'allon-

## Au-dessus de 3 ans

En France, il existe trois IRM jeu : à Paris, Lyon, et Nice - Lenval. L'étude clinique menée sur 300 enfants de 3 à 10 ans pendant vingt-six mois à Lyon montre que plus de 87 % des enfants prévus sous anesthésie générale ont pu, grâce à l'IRM jeu, subir l'examen correctement sans sédation. A Lenval, 2 200 IRM enfants sont pratiquées chaque année, dont 100 sous anesthésie générale. « Elle restera nécessaire pour les moins de 3 ans, car c'est très difficile, à cet âge, de faire autrement », selon le Dr Lecoutre.

gent sans difficulté. On les sent en confiance, car ils retrouvent un tunnel avec les mêmes autocollants », remarque la cadre de santé.

**ISABELLE BRETTE**  
ibrette@nicematin.fr

<sup>1</sup> Grâce aux dons de l'association Fondation Stravos Niarchos, du Comité des dames de Lenval et de l'association Amis des enfants